

Согласовано


Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Чухно /О.А. Чухно/



МЕНЮ
27 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,58	7,1	4,7	14,9	130
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	61,80	16,2	17,1	26,1	324
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	41,41	0,6	0,2	16,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,71	2,8	2,5	15,9	97
2006	458	ЯБЛОКИ	102	11,92	0,4	0,4	8,3	40
Итого				139,42	27,1	24,9	81,6	660,5
Всего				139,42	27,1	24,9	81,6	660,5

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева